



FLAX & KALE

— ◆ CUINA FLEXITERIANA ◆ —

CHRISTMAS TASTING MENU

— ☆ —

◆ 2017 ◆





Cocktail de Bienvenida

> *Mimosa de Navidad* con zumo cold-pressed

> *Kale Chips* (GF/PB/RF)

Entrantes para compartir

> *Healthy Mezzeplatter* con hummus variados y crackers caseros, albóndigas *plant-based*, kale salad y mini crudités (PB)

> *Tacos crujientes* de maíz con atún yellowfin, aguacate y mayonesa al toque de chipotle (OF/GF)

> *Sandía a la parrilla* con queso de cabra y salsa *sweet mint* (GF)

Principal (a escoger)

> *Raw Vegan Lasagna* de calabacín con pesto de albahaca, queso de anacardos y macadamia y salsa de tomate fresco y tomate seco (RF/PB/GF)

> *Salmón horneado a baja temperatura* con salteado de verduras y quinoa y salsa cítrica (OF/GF)

> *Theresia Cocosepia's Black Rice* Arroz negro tailandés con edamame, frutos secos, coco joven, ajo negro y *allioli* de chlorella (PB/GF)

*Incluye: *Teresa's Winehouse* (1 botella/3 pax.), *agua* y *pan*.

Postres

> *Surtido de Indulgencias* *plant-based* y *gluten-free* (PB/GF)

Cafés e infusiones

Turrone caseros (PB/GF)

Copa de cava

Menú:
35€ por persona*

Reservas:
93·317·56·64

FLAX & KALE
Tallers, 74B
Barcelona

teresacarles.com

(PB)
Plant-based

(GF)
Gluten Free

(RF)
Raw Food

(OF)
Oily Fish

Eat better > Be happier > Live longer



RESERVAS - Comidas / Cenas de Navidad

(en Nochebuena y Navidad estamos cerrados)

✦ Para reservas de 1 a 8 personas

1. Ve a nuestro motor de reservas online habitual.
2. Selecciona el número de comensales.
3. Elige el día y la hora disponibles que prefieras.

✦ Para reservas de más de 8 personas

1. Envíanos un email a reservas@teresacarles.com indicando:
 - Día o días preferibles (*cuantas más opciones, mejor*).
 - Servicio:
 - Comida (*de lunes a viernes*).
 - Cena (*de lunes a domingo*).
 - Número de personas.
2. Nos pondremos en contacto contigo para confirmarte la reserva.

Eat better > Be happier > Live longer