
begudes bebidas beverages

cat

informa'ns si ets al·lèrgic
o intolerant a qualsevol aliment.

es

informanos si eres alérgico o
intolerante a cualquier alimento.

eng

notify us if you are allergic or
intolerant to any kind of food.



TODOS LOS PRECIOS INCLUYEN EL 10% IVA

NEW

ES

Kombvcha Lab by FLAX & KALE

kombvcha (400 ml.) SPARKLING | FERMENTED PROBIOTIC | NATURALLY ENERGIZING
plant-based* · gluten free · non alcoholic · non pasteurized · non hpp · naturally sweetened & flavored
*excepto grandma's elixir

La kombvcha es una bebida fermentada por un cultivo de organismos con multitud de propiedades saludables.

El té junto con el azúcar, son la base de la kombvcha, pues contienen una serie de nutrientes y compuestos que alimentan al cultivo (scooby), entre ellos el nitrógeno y la teína. SCOBY son las siglas en inglés de "cultivo simbiótico de bacterias y levaduras", llamado también "madre".

Entre sus beneficios destacan: ayuda a reforzar el sistema inmunológico, equilibrar la flora intestinal, revitalizar el cuerpo y mejorar la salud cardiovascular.



symbiotic passion 4,95 €
maracuyá, piña, bancha **PB**



grandma's elixir 4,95 €
hierbas del campo, miel



blue mojito 4,95 €
yuzu, espirulina, menta **PB**



mother africa 4,95 €
jengibre, hibiscus, naranja **PB**



mr. barri 4,95 €
frambuesa, fresa, chía **PB**



spicy chai 4,95 €
garam masala, jengibre **PB**

No agitar · No recomendado para menores de 10 años
No se recomienda el consumo de kombvcha en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia

INFÓRMANOS SI ERES ALÉRGICO O INTOLERANTE A CUALQUIER ALIMENTO



Teresa's Juicery

cold-pressed juices (400 ml.)



green love, manzana, espinacas, pepino, apio, jengibre, limón **PB · RF** 5,95 €



virus killer, pera, agua purificada, jengibre, imón, miel *raw*, equinácea, tomillo, maría luisa, té de roca **RF** 5,95 €



green slim fit, manzana, espinacas, hinojo, apio, jengibre, rúcula, limón, perejil **PB · RF** 5,95 €



my sweet horny, piña, melón, agua de coco, aloe vera, maca **PB · RF** 5,95 €



green medicine, pera, uva, pepino, espinacas, kale, limón, perejil, diente de león **PB · RF** 5,95 €



the vegan vampire, pera, remolacha, zanahoria, piña, naranja, limón, jengibre **PB · RF** 5,95 €



β caroteno, zanahoria, manzana, boniato, limón, lino, maca **PB · RF** 5,95 €



detox, zanahoria, pepino, remolacha, lechuga romana, apio, espinacas, kale, ortiga **PB · RF** 5,95 €



forever young, zanahoria, naranja, piña, uva, cúrcuma, lima, lúcumo **PB · RF** 5,95 €



zumo de temporada pregunta a nuestro *staff* por el zumo de temporada y déjate sorprender por su sabor **PB · RF** 5,95 €



passion grapefruit, manzana, fresa, mandarina, pomelo, jengibre, fruta de la pasión **PB · RF** 5,95 €

BEBIDAS TERESA'S JUICERY

Raw · Plant-based · Sin azúcares añadidos
No pasteurizados · No hpp



Teresa's Juicery

cold-pressed purées (400 ml.)



antiox, naranja, kiwi,
fresa, limón **PB · RF**

5,95 €



berlín, naranja, mango,
fresa, arándanos, remolacha,
carbón activado **PB · RF**

5,95 €

plant-based mylks (300 ml.)



cashew choco sake,
agua purificada, anacardos,
agave, cacao raw, azúcar de coco,
vainilla **PB · RF · FS**

4,95 €



party recovery,
agua purificada, semillas de
cáñamo, fresa, agua de coco
joven, miel, remolacha,
B-vitamins **RF**

4,95 €



coco masala chai,
agua purificada, almendras,
azúcar de coco, carne de coco joven,
canela, cardamomo, pimienta negra,
anís, jengibre, sal del Himalaya,
vainilla, clavo **PB · RF · FS**

4,95 €



turmeric chai, agua
purificada, almendras, miel,
cúrcuma, carne de coco joven,
jengibre, canela, vainilla,
cardamomo, pimienta, anís,
sal del Himalaya, clavo **RF · FS**

4,95 €



**miss avena avellana
merengada**, agua purificada,
avena, avellanas, agave, piel de
limón, canela **PB · RF · FS**

4,95 €

**Contiene gluten*

PLANT-BASED MYLKs

Bebidas vegetales frescas y sin lactosa
elaboradas diariamente en el obrador
de Flax & Kale.

activated h₂O (400 ml.)

digestive elixir, agua
purificada, arándanos, lima,
sirope de arce, carbón activado
PB · RF

5,95 €



energy boost, agua
purificada, pepino, miel,
limón, agua de azahar,
polen de abeja **RF**

5,95 €

agua



purified h2o (50 cl.) 1,95 €
 agua osmotizada, purificada y
 alcalinizada de mineralización
 muy débil

vichy catalán (50 cl.) 2,50 €



coco joven entero 5,95 €
 ¡píde a nuestro *staff*
 que te lo abra! **PB · RF**

smoothies

teresa's favourite smoothie, leche 5,95 €
 casera de almendras, fresas, mantequilla
 de almendras, sirope de agave, vainilla
PB · RF · FS

green smoothie, agua de coco, 5,95 €
 leche de coco, kale, melón, manzana,
 espinacas, albahaca, mantequilla de
 almendras, lino, sirope de agave **PB · RF · FS**

batido el cubanita, agua de coco, 5,95 €
 leche de coco, cacao *raw*, plátano,
 almendras, sirope de agave **PB · RF · FS**

the rejuvenator!, zumo de 5,95 €
 naranja, mango, piña, fresas, *açaí*,
 bayas de goji, chía, sirope de agave **PB · RF**

tropical superfoods, leche de coco, 5,95 €
 plátano, papaya, mango, piña, maca,
 bayas de goji, sirope de agave **PB · RF**

healthy frappemocha, leche casera 5,95 €
 de almendras, café, coco joven, dátiles,
 cacao raw, sirope de agave **PB · FS**

infusiones y tés

matcha latte 3,50 €

chai tea latte 3,50 €

chai tea 2,50 €

té verde bancha 2,50 €

té rojo pu erh shou 2,50 €

**té negro yunnan dian
 hong gongfu cha** 2,50 €

roiboos 2,50 €

**infusión de hierbas
 del campo (algerri)** 2,50 €

tisana digestiva 2,50 €

specialty coffee by FLAX & KALE

Todos nuestros cafés son 100% naturales. Si no tomas leche de vaca, también tenemos bebida de soja. Además, en el obrador de Teresa's Juicery elaboramos diariamente bebidas vegetales frescas de almendra-anacardo y de avellana, según unas fórmulas especiales de Teresa Carles desarrolladas para obtener una experiencia de café saludable y de sabor superior.

combina el café con tu bebida vegetal de

teresa's juicery



CAFÉ SOLO



VACA



LECHE DE SOJA



AVELLANA



ALMENDRA ANACARDO



EXTRA SHOT

espresso o americano

1,80 €

.....

.....

+1,00 €



30ml. de espresso

cortado

.....

2,00 €

+0,25 €

+0,25 €

+0,25 €

+1,00 €



Una pizca de leche

Un shot de 30ml. de espresso

café con leche o capuccino

.....

2,30 €

+0,50 €

+0,50 €

+0,50 €

+1,00 €



Leche

Un shot de 30 ml. de espresso

latte

.....

2,50 €

+0,75 €

+0,75 €

+0,75 €

+1,00 €



Mucha leche

Un shot de 30 ml. de espresso

F

&

FLAX & KALE CONFÍA EN LA MARZOCCO Y EN RIGHT SIDE COFFEE ROASTERS POR SU KNOW-HOW Y PROFESIONALIDAD EN LA MATERIA

K

P

vinos

vino blanco

curiós ECO

xarel·lo | *Albet i Noya* | D.O. Penedès

3,95 €   16,95 €

honeymoon ECO

parellada | *Parés Baltà* | D.O. Penedès

5,00 €   19,95 €

gessamí ECO

sauvignon blanc, muscat | *Gramona*
D.O. Penedès

5,00 €   19,95 €

vora la mar ECO

pansa blanca | *Alta Alella* | D.O. Alella

5,00 €   19,95 €

perplejo ECO

verdejo | *Bodega Wineissocial* | D.O. Rueda

5,00 €   19,95 €

ónra ECO · BIODINÁMICO

garnacha blanca, chenin blanc, sauvignon
blanc | *La Gravera* | D.O. Costers del Segre

5,00 €   19,95 €

casanova ECO

treixadura | *Pazo de Casanova* | D.O. Ribeiro

5,00 €   19,95 €

ibicea ECO

malvasía blanca de candia | *Ibicea*
Quintanar de la Orden, Toledo

5,95 €   22,95 €

vino negro

curiós ECO

ull de llebre | *Albet i Noya* | D.O. Penedès

3,95 €   16,95 €

artuke ECO

tempranillo, viura | *Artuke* | D.O. Rioja

3,95 €   16,95 €

vizar ECO

tempranillo | *Vizar* | D.O. Castilla y León

3,95 €   16,95 €

mas petit ECO

cabernet sauvignon, garnacha | *Parés Baltà*
D.O. Penedès

4,75 €   18,95 €

cuca de llum ECO · NATURAL

trepat | *Succès Vinícola* | D.O. Conca de Barberà

5,00 €   19,95 €

l'abrunet ECO

garnacha, carinyena | *Frisach*
D.O. Terra Alta

5,00 €   19,95 €

habla del silencio ECO

tempranillo, cabernet sauvignon, syrah
Habla | D.O. Extremadura

5,95 €   21,95 €

vino rosado

arrayán ECO

syrah, merlot | *Arrayán* | D.O. Méntrida

4,50 €   17,95 €

FLAX & KALE

P A S S A G E

“els passatges són corredors
que no tenen cap costat
exterior – igual que els somnis.”

“los pasajes son corredores
que no tienen ningún lado
exterior – igual que los sueños.”

“passages are corridors that
have no outer side – just like
dreams.”

walter benjamin