



Teresa Carles y su hermana, Montse Carles,  
en el restaurante Paradís de Lleida en los años 80.

*Desde 1979*












CARTA VERANO




















carta completa  
[teresacarles.com/carta](http://teresacarles.com/carta)

ESP



## pica pica

- olivas *ras el hanout* \_3,<sup>75</sup> 
- pan integral con semillas y nueces, tomate rallado, aceite de oliva virgen extra de Algerri \_3,<sup>10</sup>   
- croqueta de setas \_2,<sup>00</sup> 
- croqueta de calabaza y gorgonzola \_2,<sup>00</sup>
- croqueta de alcachofas y 'queso' vegano \_2,<sup>00</sup> 
- surtido de 6 croquetas (2 x tipología) \_11,<sup>90</sup>
- bomba de la Barceloneta vegana, alioli de soja, salsa brava \_3,<sup>95</sup> 
- las braves de Teresa (patata, zanahoria, remolacha, boniato), mayonesa de chipotle, cilantro \_5,<sup>25</sup> 
- nuggets de 'pollo' vegano, mayonesa y ketchup \_5,<sup>95</sup> 
- champiñones rellenos de queso emmental, ajo, perejil, nueces, granada \_4,<sup>95</sup>












## entrantes

- **tabulé de bulgur y espelta**, falafel libanés casero, salsa 'harissa' \_10,<sup>95</sup> **NEW**  
- **ensalada italiana**, rúcula, aguacate, tomate seco, espárragos blancos, queso parmesano, pesto de albahaca \_11,<sup>95</sup> 
- **ensalada César**, kale, lechuga romana, filete de 'pollo' vegano, croutons, 'queso' maduro, salsa César \_11,<sup>95</sup>  
- **cogollos a la plancha**, pimientos del piquillo, shiitake, salsa romesco \_9,<sup>95</sup> **NEW**   
- **la ensaladilla rusa de Teresa** (patatas, judías verdes, zanahorias, mayonesa trufada, huevo duro, aceitunas, 'atún' vegano) \_5,<sup>95</sup> **NEW**
- **tartar de mango y aguacate**, tomate semi-seco, salsa tártara \_11,<sup>95</sup> 
- **gazpacho al toque de comino**, crudités de verduras, croutons \_5,<sup>95</sup> **NEW**  
- **nachos caseros de maíz**, guacamole, pico de gallo, jalapeño, *plant-based 'meat'*, 'cheddar' vegano fundido, lima, cilantro \_10,<sup>95</sup> 
- **tostada de burrata**, tomate, berenjenas, pesto, hojas de albahaca, piñones \_10,<sup>95</sup> **NEW**  
- **flores de calabacín rellenas de 'butifarra' vegana**, hummus de garbanzos, pico de gallo, pan de pita casero \_12,<sup>95</sup> **NEW**   
- **rollitos de berenjena**, champiñones, 'requesón' vegano, mayonesa de soja, tomate seco \_9,<sup>95</sup>  
- **calabacines luna rellenos de mousse de puerros**, queso de cabra, salsa de tomate y pimientos \_10,<sup>95</sup> **NEW**

## principales

- **albóndigas de la abuela María**, salsa de tomate, patatas, cherries confitados, huevo duro \_11,<sup>95</sup> **NEW**
- **cachopo relleno** de pimiento rojo escalibado, 'gouda' vegano, patata *Hasselback*, salsa Café de París, salsa César \_13,<sup>95</sup> 
- **paella parellada**, 'calamar' vegano, 'vieiras' veganas, alcachofas, salicornia, mini zanahorias, tomillo \_13,<sup>95</sup>  
- **risotto de zanahorias especiadas**, aceite de espinacas, huevo *poché*, seta cardo \_12,<sup>95</sup> **NEW**
- **milhojas de berenjena**, 'boloñesa' vegana, mozzarella, salsa de tomate casera, albahaca, granada, queso parmesano \_12,<sup>95</sup>
- **crepe de guisantes y espinacas** con escalivada, tomate, salsa de queso de cabra \_10,<sup>95</sup> **NEW** 
- **surtido de tacos** acompañados de guacamole, salsa *sour*, lima \_13,<sup>95</sup> 
  - taco de *jackfruit*, piña a la plancha, pico de gallo, cilantro
  - taco de setas a la crema, ajos tiernos, huevo frito, cebolla encurtida **NEW**
  - taco de 'pollo' vegano al chilindrón, jalapeño, cilantro **NEW**
- **'double smashed burger'**, brioche *bun* de espelta, mayonesa trufada, 'cheddar' vegano, cebolla, champiñones, patatas caseras \_12,<sup>95</sup>  
- **canelón catalàn XXL**, gírgolas, boletus, bechamel trufada \_12,<sup>95</sup> 
- **lasanyuki 3 capas**, espinacas, piñones, boletus, calabaza masala, crema de anacardos, salsa de tomates frescos y secos \_13,<sup>95</sup>   
- **pad thai**, spaghetti de arroz, shiitake, zanahoria, cacahuets tostados, *daikon* adobado, cilantro, lima \_12,<sup>95</sup> 
- **tagliatelle** con salsa de 'foie' vegano, setas, manzana caramelizada \_12,<sup>95</sup> **NEW**  
- **raviolos de alcachofas y parmesano**, salsa de queso brie y cúrcuma \_13,<sup>00</sup> 

## postres

- **pastel de mousse de chocolate y avellanas**, coulis de frutos rojos, cacao en polvo   \_6,<sup>95</sup> **NEW**
- **cheesecake a la catalana**, nueces caramelizadas, miel, canela \_5,<sup>95</sup> 
- **coulant de chocolate**, helado de vainilla \_5,<sup>95</sup> 
- **tiramisú de fresas**, mascarpone, ratafia de nueces \_5,<sup>95</sup> **NEW**  
- **torrija**, brioche merengado con crema catalana quemada, frutas de temporada \_5,<sup>95</sup>  
- **pijama** con crema catalana, melocotones al toque de hierbaluisa, helado de vainilla, nueces caramelizadas \_5,<sup>95</sup> **NEW**  
- **helado de vainilla casero** (dos bolas) \_3,<sup>95</sup> 
- **helado de mango y anacardos casero** (dos bolas) \_3,<sup>95</sup> 