

28 SET	Entrants		Plats Principals					Postres		
	 Amanida	 Sopa / Crema	 Verdures	 Llegums	Arròs / Cereals	 Pasta Simple	 Pasta Farcida	 Pastís	 Fruita	Quefir
02 OCT	Mesclum de fulles verdes, moniato, mongetes pintes, pastanaga, tomàquet, api i vinagreta de sumac	Escudella de verdures de temporada (porro, carbassa, col verda, pastanaga, patata, cigrons i fideus)	Pastís de patata, espinacs i bolets gratinat al forn amb maionesa suau de carbassa i pinyons	Mini burger marroquina amb salsa àcida de chipotle i saltat de pebrots	Tortilles de blat de moro farcides de verdures, bolets i formatge emmental, acompanyades de guacamole i pico de	Espaguetis integrals amb bolonyesa de proteïna vegetal i cruixent de kale	Canelons de bolets amb beixamel trufada de soja	Brownie vegà de xocolata i nous sobre una sopa de xocolata blanca i iogurt	Compota de poma amb pa especiat cruixent i frosting de coco	Batut de quefir i mango
05 OCT	Entrants		Plats Principals					Postres		
	 Amanida	 Sopa / Crema	 Verdures	 Llegums	Arròs / Cereals	 Pasta Simple	 Pasta Farcida	 Pastís	 Fruita	 Quefir
09 OCT	Enciam, espinacs, tomàquet, nous i formatge gruyère amb vinagreta de figues	Crema de carbassa amb llet de coco i gingebre	Tofu amb albergínia, shiitake, espinacs, salsa teriyaki i sèsam	Cigrons amb patates i bolets a la marinera	Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet, bolets, alls tendres i daus de patata	Penne integrals amb pinya, blat de moro, formatge de cabra i mojo de pebrots del piquillo	Lasanya de pollastre vegà al chilindrón	Selva negra vegana amb melmelada de cireres	Crème brûlée amb plàtan i nous	Quefir amb fruits secs i mel
12 OCT	Entrants		Plats Principals					Postres		
	 Amanida	 Sopa / Crema	 Verdures	 Llegums	Arròs / Cereals	 Pasta Simple	 Pasta Farcida	Pastís	 Fruita	Quefir
16 OCT	Vegan Caesar Salad (enciam romà, pastanaga, blat de moro, crostons i bocins de "pollastre")	Crema de coliflor amb nous i comí	Pebrots del piquillo farcits de porros, ametlles i crema de coco, acompanyats d'arròs basmati	Estofat de llenties pardines amb albergínia, magrana, coriandre i iogurt de sèsam	Polenta al curri amb carbassa, portobello a la brasa, espàrrecs verds i ou poché	Fideuà marinera amb algues marines i bolets de temporada, acompanyada d'allioli de soja	Cuores de moniato i pera amb salsa de coco i nous	Pastís fondant de xocolata	Codonyat de poma amb formatge d'ovella i nous caramel·litzades	Quefir amb plàtan i dàtil
19 OCT	Entrants		Plats Principals					Postres		
	 Amanida	 Sopa / Crema	Verdures	 Llegums	 Arròs / Cereals	 Pasta Simple	 Pasta Farcida	 Pastís	 Fruita	 Quefir
23 OCT	Carbassa i remolatxa rostides, blat sarraí, magrana, formatge de cabra i nous	Sopa marroquina (cigrons, nap, fonoll, comí i menta)	Bolets amb espàrrecs i ou poché sobre parmentier de patata i moniato	Hamburguesa cruixent amb ceba a la planxa, cogombrets, quètxup i moniato rostit	Risotto d'arròs integral amb bolets i espinacs a la crema vegana	Tagliatelle nero amb salsa Alfredo de coliflor, xampinyons i formatge pamesà	Raviolis de ricotta i espinacs amb crema de carbassa, panses i pinyons	Pastís de poma sobre crema anglesa vegana	Chia-chai amb cúrcuma, magrana i anacards	Quefir amb fruits secs i mel
26 OCT	Entrants		Plats Principals					Postres		
	Amanida	 Sopa / Crema	 Verdures	 Llegums	 Arròs / Cereals	 Pasta Simple	 Pasta Farcida	 Pastís	 Fruita	Quefir
30 OCT	Mesclum de fulles verdes, xampinyons, api, fonoll, tomàquet ratllat, llimona i formatge pamesà	Crema de moniato amb xips de patata i pipes de carbassa	Verdures al wok amb tofu i vi blanc	Llenties al curri amb daus de poma i patata	Cuscús amb verdures, cigrons i seitan	Espaguetis amb salsa de "foie", bolets i poma caramel·litzada	Cuores de seitan i formatge gorgonzola amb salsa stroganoff	Pastís de moniato, poma i canyella	Crema catalana amb mango i boleta de coco	Batut de quefir i poma