

28 SEP	Entrantes		Platos Principales					Postres		
	 Ensalada	 Sopa / Crema	 Verduras	 Legumbres	Arroz / Cereales	 Pasta Simple	 Pasta Rellena	 Pastel	 Fruta	Kéfir
02 OCT	Mézclum de hojas verdes, boniato, judías pintas, zanahoria, tomate, apio y vinagreta de sumac	Escudella de verduras de temporada (puerro, calabaza, col verde, zanahoria, patata, garbanzos y fideos)	Pastel de patata, espinacas y setas gratinado al horno con mayonesa suave de calabaza y piñones	Moroccan mini Burger con salsa sour de chipotle y salteado de pimientos	Tortillas de maíz rellenas de verduras, setas y queso emmental acompañadas de guacamole y pico de gallo	Espaguetis integrales con boloñesa de proteína vegetal y crujiente de kale	Canelones de setas con bechamel trufada de soja	Brownie vegano de chocolate y nueces sobre una sopa de chocolate blanco y yogur	Compota de manzana con pan especiado crunchy y frosting de coco	Batido de kéfir y mango
05 OCT	Entrantes		Platos Principales					Postres		
	 Ensalada	 Sopa / Crema	 Verduras	 Legumbres	Arroz / Cereales	 Pasta Simple	 Pasta Rellena	 Pastel	 Fruta	 Kéfir
09 OCT	Lechuga, espinacas, tomate, nueces y queso gruyere con vinagreta de higos	Crema de calabaza con leche de coco y jengibre	Tofu con berenjena, shiitake, espinacas, salsa teriyaki y sésamo	Garbanzos con patatas y setas a la marinera	Albóndigas de soja con salsa de tomate, setas, ajos tiernos y daditos de patata	Penne integrales con piña, maíz, queso de cabra y mojo de pimientos del piquillo	Lasaña de pollo vegano al chilindrón	Selva negra vegana con mermelada de cerezas	Crème brûlée con plátano y nueces	Kéfir con frutos secos y miel
12 OCT	Entrantes		Platos Principales					Postres		
	 Ensalada	 Sopa / Crema	 Verduras	 Legumbres	Arroz / Cereales	 Pasta Simple	 Pasta Rellena	Pastel	 Fruta	Kéfir
16 OCT	Vegan Caesar Salad (lechuga romana, zanahoria, maíz, crotones y bocaditos de “pollo”)	Crema de coliflor con nueces y comino	Pimientos del piquillo rellenos de puerros, almendras y crema de coco acompañados de arroz basmati	Estofado de lentejas pardinas con berenjena, granada, cilantro y yogur de sésamo	Polenta al curry con calabaza, portobello a la parrilla, espárragos verdes y huevo poché	Fideuà marinera con algas marinas y setas de temporada acompañada de alioli de soja	Cuores de boniato y pera, con salsa de coco y nueces	Tarta fondant de chocolate	Membrillo de manzana con queso de oveja y nueces caramelizadas	Kéfir con plátano y dátil
19 OCT	Entrantes		Platos Principales					Postres		
	 Ensalada	 Sopa / Crema	Verduras	 Legumbres	Arroz / Cereales	 Pasta Simple	 Pasta Rellena	 Pastel	 Fruta	 Kéfir
23 OCT	Calabaza y remolacha asadas, trigo sarraceno, granada, queso de cabra y nueces	Sopa marroquí (garbanzos, nabo, hinojo, comino y menta)	Setas con espárragos y huevo poché sobre parmentier de patata y boniato	Hamburguesa crispy con cebolla a la plancha, pepinillos, ketchup y boniato asado	Risotto de arroz integral con setas y espinacas a la crema vegana	Tagliatelle nero con salsa Alfredo de coliflor, champiñones y queso parmesano	Raviolis de ricota y espinacas con crema de calabaza, pasas y piñones	Tarta de manzana sobre crema inglesa vegana	Chía-Chai con cúrcuma, granada y anacardos	Kéfir con frutos secos y miel
26 OCT	Entrantes		Platos Principales					Postres		
	Ensalada	 Sopa / Crema	 Verduras	 Legumbres	 Arroz / Cereales	 Pasta Simple	 Pasta Rellena	 Pastel	 Fruta	Kéfir
30 OCT	Mézclum de hojas verdes, champiñones, apio, hinojo, tomate rallado, limón y queso parmesano	Crema de boniato con chips de patata y pipas de calabaza	Verduras al wok con tofu y vino blanco	Lentejas al curry con daditos de manzana y patata	Cuscús con verduras, garbanzos y seitán	Espaguetis con salsa de "foie", setas y manzana caramelizada	Cuores de seitán y queso gorgonzola con salsa stroganoff	Pastel de boniato, manzana y canela	Crema catalana con mango y bolita de coco	Batido de kéfir y manzana