Plats del dia

teresa carles
Cuina vegetariana

Novembre 2026

	Entrants		Plats Principals					Postres		
02 NOV 06 NOV	*Amanida* Amanida de llenties amb foie vegà, vinagreta de mostassa i atzavara	*Sopa / Crema* Sopa de miso amb verdures i algues marines	*Verdures* Albergínia als tres formatges	*Llegums* Trinxat de patates, col i cigrons amb botifarra i pilota catalana	*Arròs / Cereals* Paella d'arròs integral amb verdures i algues marines	*Pasta Simple* Macarrons amb espinacs a la crema de coco, tomàquets cherry i ou dur	*Pasta Farcida* Raviolis de bolets i tofu amb crema d'avellanes i pebrots del piquillo	*Pastís* Mussolina vegana de xocolata, xia i coco	*Fruita* Caramel cruixent de moniato amb gelat de vainilla	*Quefir* Quefir amb fruits secs i mel
09 NOV 13 NOV	*Amanida* Amanida libanesa fattoush amb vinagreta de sumac	*Sopa / Crema* Crema de civada amb remolatxa, anet i festucs	*Verdures* Twice-baked moniato amb allioli de castanyes	*Llegums* Seitan amb salsa stroganoff i patates panadera	*Arròs / Cereals* Polenta amb tomàquets al forn i bolets al curri	*Pasta Simple* Pasta integral a la carbonara vegana	*Pasta Farcida* Cuores de cúrcuma, pera i moniato amb velouté de porros i parmesà de fruits secs	*Pastís* Carrot cake vegà amb crema d'anacards i salsa de taronja	*Fruita* Poma rostida al forn sobre crema anglesa amb crumble casolà	*Quefir* Batut de quefir i mango
16 NOV 20 NOV	*Amanida* Mesclum de fulles verdes amb patata, moniato, ou dur, pèsols i pesto	*Sopa / Crema* Escudella de carbassa i fideus	*Verdures* Frittata de porros amb mascarpone i bolets en escabet	*Llegums* Hummus de cigrons amb samfaina i ou ferrat	*Arròs / Cereals* Curri Penang d'albergínia amb arròs basmati	*Pasta Simple* Espaguetis amb ragú de proteïna de soja i tomàquets cherry rostits	*Pasta Farcida* Canelons de bolets i foie vegà amb beixamel trufada	*Pastís* Pastís de pera, festuc i xocolata	*Fruita* Gelat de moniato morat amb nata de coco	*Quefir* Quefir amb fruits secs i mel
23 NOV 27 NOV	*Amanida* Amanida d'escarola, espinacs, pera i formatge de cabra amb oli d'oliva i avellanes	*Sopa / Crema* Crema de coliflor i ametlles amb bolets a l'all	*Verdures* Rotllets d'albergínia farcits de xampinyons i mató vegà, amb maionesa suau de soja i tomàquets secs	*Llegums* Estofat de mongetes vermelles, moniato i espinacs amb cruixent de tempeh	*Arròs / Cereals* Arròs melós de pastanaga amb carxofes i un toc de farigola	*Pasta Simple* Pad Thai de fideus d'arròs amb bolets xiitake, cacauets i coriandre	*Pasta Farcida* Raviolis de carxofa i parmesà amb salsa de brie i cúrcuma	*Pastís* Sacher vegana	*Fruita* Crema catalana de moniato amb taronja caramel·litzada	*Quefir* Batut de quefir, plàtan, dàtils, cacau i canyella

Gluten Vegà Fruits Secs

No podem garantir l'absència de contaminació creuada

Perquè una imatge val més que mil paraules...
descobreix els Plats del Dia a @teresacarles